

参加無料 7月23日(土) 13:30 開催! コミセン2階へ



# 足の健康広場

## 足のトラブルでお悩みの方、大集合!!

医学的見地から足と靴の専門家フットケアトレーナーがお悩みに応えます。

外反母趾に悩んでいる!

ヒザが痛いよ!

足・靴のトラブル!

腰が痛い!

O脚・X脚の悩み!

ウオノメ・タコ!

靴擦れ!



あなたの足、何か問題ないですか? ツメのトラブル、かかとのガサガサ気になっていませんか? その原因、今履いている靴やツメの切り方にあるかも知れません。ヒザや腰が痛くはありませんか? 正しい知識と正しい靴選び、そして正しいフットケアの方法でその問題を解決してみませんか?

医療従事者の国家資格を持ったフットケアトレーナーがご相談を受け付けます。

「フットケアトレーナー」とは、足と靴が原因で起こる様々なトラブルを医学的根拠に基づき歩くバランスから分析、足に合った正しい靴のフィッティングや DYMOCO 理論によって解決する知識と技術を持ったスペシャリストです。

1

～講演会～

『正しい靴選びで、足もカラダも健康に!』

『雨の日でも、この大地を踏みしめて歩くために～足の爪の大きな役割～』

2

～計測会～



自分の足の本当のサイズを知ろう!

3

～相談会～



『足』『爪』『靴』カラダのお悩み大相談会!

どれも参加無料のイベントです。お気軽においでください。

※先着順での人数制限のあるイベントに関しては、規定数に達し次第受付を終了いたします。ご了承ください。

日時: 2016年7月23日(土)  
13:30~17:00 (受付時間 13:00)

会場: 大村市コミュニティーセンター会議室 2階第3・4会議室  
〒856-0836 大村市幸町 25-33

講師: 長崎県上対馬病院 井川吉徳  
NPO オートソックスソサエティー認定講師/理学療法士  
ペディ長崎 柚之原かおり  
日本フットケア学会認定フットケア指導士

ご来場の際、このチラシを代表の方が受付にお渡しください。また、このチラシがなくてもご入場いただけます。

- 主催: 特定非営利活動法人(NPO) オートソックスソサエティー  
※大村開催お問合せ先 ペディ長崎(大村市乾馬場町 852-B) 電話:090-6637-0073
- 協力: 三進興産株式会社、ミズノ株式会社、株式会社ディモコシステムス