

**参加無料** 7月3日(日) 14:00開催!



# 足の健康広場

## 足のトラブルでお悩みの方、大集合!!

医学的見地から足と靴の専門家フットケアトレーナーがお悩みに応えます。

外反母趾に悩んでいる!

ヒザが痛いよ!

足・靴のトラブル!

腰が痛い!

O脚・X脚の悩み!

ウオノメ・タコ!

靴擦れ!



あなたの足、何か問題ないですか? ヒザや腰が痛くはありませんか? トラブルの原因が、今履いている靴にあるかも知れないのです! 正しい知識と正しい靴選びで、その問題を解決してみませんか? 医療従事者の国家資格(整形外科医、理学療法士、柔整師他)を持ったフットケアトレーナーがご相談を受け付けます。

「フットケアトレーナー」とは、足と靴が原因で起こる様々なトラブルを医学的根拠に基づき歩くバランスから分析、足に合った正しい靴のフィッティングや DYMOCO 理論によって解決する知識と技術を持ったスペシャリストです。

1

### ～講演会～



正しい靴選びで、足もカラダも健康に!

2

### ～計測会～



自分の足の本当のサイズを知ろう!

3

### ～相談会～



足やカラダのお悩み大相談会!

どれも参加無料のイベントです。お気軽においでください。

日時: 2016年7月3日(日)  
14:00~17:30(受付時間 13:30)  
会場: パープルタウン  
〒682-0023 鳥取県倉吉市山根 557-1  
講師: 濱田貴美子(はまだ きみこ)  
NPO オーソティックスソサエティー  
認定講師、理学療法士



ご来場の際、このチラシを代表の方が受付にお渡しください。また、このチラシがなくてもご入場いただけます。

後援: 鳥取県教育委員会、鳥取県中部医師会  
日本海テレビ、新日本海新聞社、鳥取県体育協会  
協力: 三進興産株式会社、ミズノ株式会社  
株式会社ディモコシステムス

主催: 特定非営利活動法人(NPO)オーソティックスソサエティー  
<http://www.orthotics-society.or.jp/>

●お問い合わせ先:  
三朝温泉病院 担当) 別所 TEL.0858-43-1321